



Fundamentos de **Biossegurança e Higienização**

Tudo que você precisa saber sobre microbiologia, limpeza e proteção — pelo módulo 1 da Profec Cursos.



O que é Biossegurança?

Conjunto de conceitos e práticas que previnem infecções: **higiene, limpeza, desinfecção e esterilização** são os pilares fundamentais para ambientes seguros.

Microbiologia Básica



Vírus e Bactérias

Principais agentes infecciosos, com diferentes formas de proliferação.

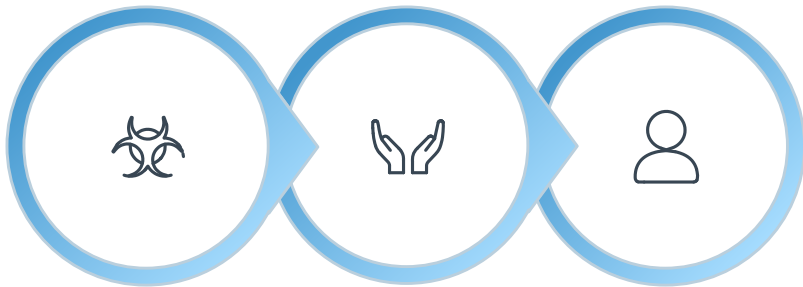


Fungos e Esporos

Reservatórios e vias de transmissão que exigem atenção especial.

Contaminação Cruzada

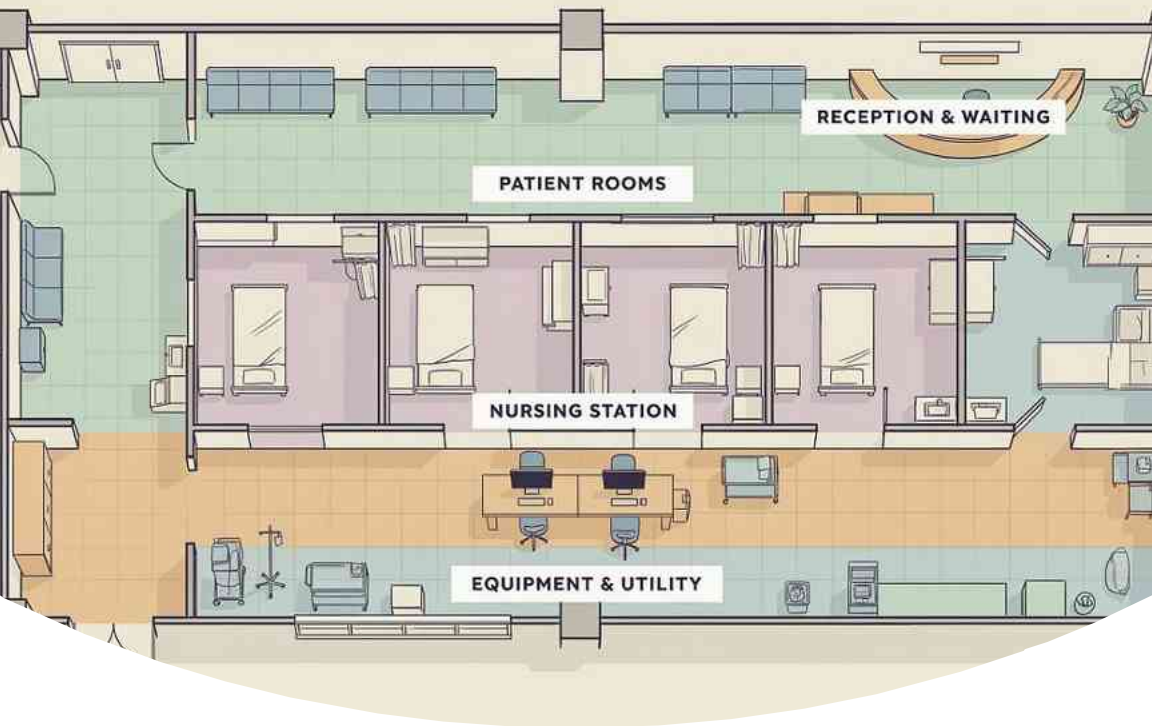
Patógenos se transferem entre **superfícies, equipamentos, profissionais e usuários**. Entender essa cadeia é essencial para interrompê-la.



Fonte

Veículo

Hospedeiro



Classificação das Áreas Físicas

As áreas são divididas conforme o **risco de infecção** que representam.

As 3 Categorias de Risco

Área Crítica

Alto risco. UTIs, Blocos Cirúrgicos, CME.
Exige desinfecção de alto nível.

Área Semicrítica

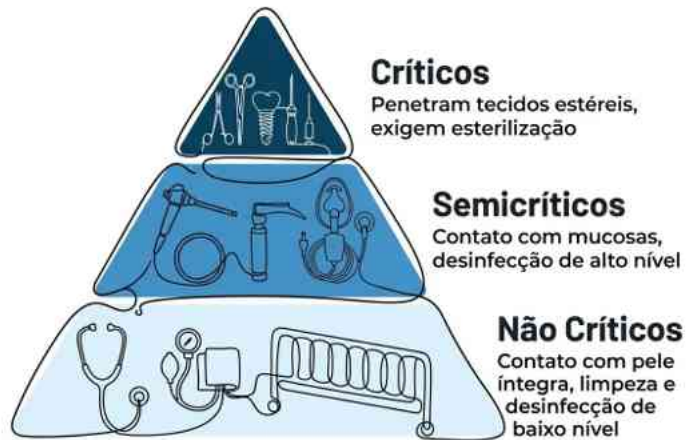
Médio risco. Enfermarias, Consultórios.
Limpeza com desinfecção de toque.

Área Não Crítica

Baixo risco. Escritórios, Recepções.
Limpeza de manutenção convencional.

Critérios de Spaulding

Classifica artigos e superfícies pelo nível de processamento exigido.





Química dos Saneantes

O **pH do produto** determina sua eficácia: ácidos para sujidade inorgânica, alcalinos para orgânica, neutros para uso geral. A escolha correta protege superfícies e garante higiene.

Agentes Desinfetantes

Álcool 70%

Ação rápida em superfícies e mãos.

Hipoclorito de Sódio

Amplo espectro, ideal para áreas críticas.

Quaternário de Amônio

Bactericida para superfícies de baixo risco.

Peróxido / Ác. Peracético

Alta eficácia contra esporos e biofilmes.

Limpeza Concorrente vs. Terminal

Concorrente

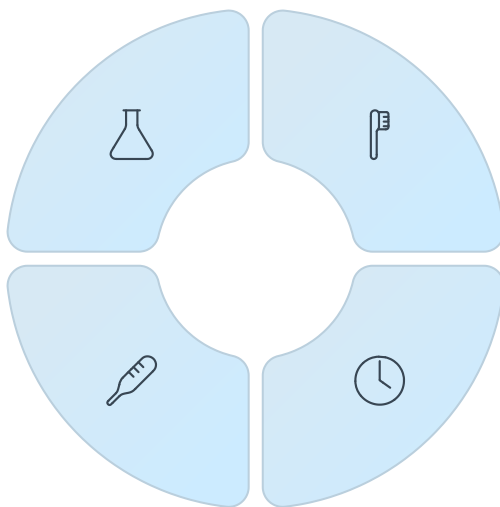
Limpeza diária de manutenção, realizada com o ambiente em uso.

Terminal

Limpeza profunda após desocupação, cobrindo todas as superfícies.

Círculo de Sinner

Os **4 fatores** da higienização eficaz estão interligados — alterar um exige compensar nos demais.



Ação Química



Ação Mecânica



Tempo de Contato



Temperatura



EPIs e EPCs

Luvras, máscaras, aventais, óculos e calçados fechados devem ser **selecionados, higienizados e descartados corretamente** para garantir proteção individual e coletiva.

Ergonomia na Higienização

1

Postura correta

Na varrição úmida e recolhimento de resíduos.

2

Uso adequado de mops

Evita sobrecarga na coluna e articulações.

3

Prevenção de LER/DORT

Reduz lesões por esforços repetitivos.

Codificação por Cores

Baldes, panos de microfibra e mops em **cores distintas** evitam contaminação cruzada entre ambientes diferentes.



VERMELHO:
Sanitários (Alto Risco)



AZUL: Áreas Administrativas



VERDE: Cozinha / Refeitório



AMARELO: Áreas Semicríticas

Técnicas de Limpeza de Superfícies



Do mais limpo ao mais sujo

Evita redistribuição de contaminantes.



Do alto para o baixo

Sujidade cai e é recolhida ao final.



Movimento unidirecional

Sem movimentos circulares que espalham microrganismos.



Higienização das Mãos

Segundo **ANVISA** e **OMS**, a lavagem e fricção antisséptica das mãos é a medida **mais eficaz** para interromper a cadeia de contaminação.

Legislação Sanitária

RDC 50

Regulamenta projetos físicos de estabelecimentos de saúde.

RDC 222

Gerenciamento de resíduos de serviços de saúde.

NR-32

Segurança e saúde do trabalhador em serviços de saúde.

Resumo: Níveis de Higienização por Área

Área	Exemplos	Nível Exigido
 Crítica	UTI, Bloco Cirúrgico	Desinfecção o alto nível
 Semicrítica	Enfermaria, Consultório	Limpeza + desinfecção
 Não Crítica	Escritório, Recepção	Limpeza convencional



Aviso Importante

-  Este conteúdo da **Profec Cursos** é estritamente teórico e educacional. Não substitui a certificação prática presencial exigida para atuação profissional.

Pronto para **aprofundar** seus conhecimentos?

Compartilhe este carrossel com colegas da área da saúde e limpeza profissional. Salve para consultar sempre que precisar! ❤️



Compartilhe

Envie para quem precisa deste conteúdo.



Salve

Guarde para referência rápida no dia a dia.

Profec Cursos — Formação técnica de qualidade.