

# FRAGRÂNCIAS CÍTRICAS



*Quem disse que o limão cai bem apenas no suco ou naquele drink refrescante?*

Leves, cheirosas e ótimas para um dia quente, as **fragrâncias cítricas** fazem a cabeça (e a pele) de muita gente. O melhor de tudo é que são como aquela peça coringa que temos no guarda-roupa: combinam com as mais diversas expressões e ocasiões. Somado a isso, ainda entregam detalhes da personalidade de quem as usa, como jeito alto-astral e leve de encarar a vida.

Elas agradam tanto que muitas pessoas contam com diversas opções das fragrâncias cítricas. Tanto que criamos este post todo dedicado a quem adora esse tipo de perfume.

Para entender melhor o universo dos perfumes cítricos, conversamos com Ana Volpe, farmacêutica industrial, especialista em cosmetologia e psicóloga (acompanhe um pouco mais sobre o trabalho dela, no [Instagram](#)). Ela nos ajudou com algumas informações importantes sobre essa [família olfativa](#). Acompanhe!

## O que define as fragrâncias cítricas?

Imagine-se querendo comprar um novo perfume e pesquisando algumas possibilidades. Ao ler as notas, você percebe nomes como “limão siciliano” e “bergamota”. Ao mesmo tempo, ele tem outras misturas. Então, surge a dúvida: será que você está diante de uma fragrância cítrica mesmo?

“Um perfume cítrico é pensado para que as notas cítricas se **destaquem**. Pode ser composto por notas primordialmente cítricas e, dessa forma, terá fixação mais leve. Também, pode ter outros ingredientes para ajudar na sustentação. Esses outros ingredientes não se sobressaem, apenas ajudam na durabilidade do cheiro, já que as notas cítricas têm um peso molecular mais baixo”, explica Ana.

Na prática, um perfume básico, com cheiro mais doce, pode ter notas cítricas, para dar um equilíbrio, mas essas últimas não marcam tanto quanto as adocicadas. Quando é assim, provavelmente, o chamaremos de oriental, floral-oriental, entre outros.

Já quando sentimos aquela **explosão** na hora de passar, é bem provável que pertença à família olfativa cítrica. Sabe quando fazemos uma limonada e as pessoas sentem o cheiro à longa distância? Essa é uma característica forte dos cítricos.

## Por que usar uma fragrância cítrica?

Somos um país tropical, certo? E o calor faz parte do nosso clima em muitos meses do ano. No verão e na primavera, então, a combinação fica **10**.

“Fragrâncias cítricas são muito apreciadas aqui no Brasil, até pelo nosso clima. São ótimas para usar no trabalho ou para a academia, por exemplo. E o mais interessante delas é que aceitam bem a mistura. Podemos usar um perfume com base de tangerina no começo do dia, depois retocar com outro, como um fundo mais floral frutado. Fazemos isso como um layering (sobreposição de perfumes), é uma brincadeira divertida”, sugere Ana.

Essa dica de sobreposição também é boa para quem adora estar sempre com um cheirinho fresco na pele. O cítrico não tem uma fixação tão longa e, muitas vezes, costuma ser uma colônia, que tem uma concentração menor de essência. Então,

ele cabe em **qualquer rotina**: da agitada à calma. Sem contar o seu poder de dar up no humor e [elevar a autoestima](#).

## 8 perfumes cítricos para usar e abusar no verão

São várias notas: limão, limé, laranja, mandarina, grapefruit. Por isso, existem tantas opções no mercado. Ana nos ajudou a listar algumas das melhores fragrâncias cítricas e, certamente, você vai desejar ter logo, ao menos, uma (ou mais) delas. Acompanhe, para conhecer e entender qual tem tudo a ver com você.



### 1. Limão Siciliano

Os limões produzidos na região da Sicília, Itália, têm casca mais grossa, amarelada e, levemente, rugosa. A [colônia Limão Siciliano](#), que faz parte da linha Origens, é um cítrico suave, mas, ao mesmo tempo, vibrante. A fragrância é

extraída da própria casca, pelo processo de pressão à frio. É uma ótima pedida para aqueles dias ensolarados.

## 2. Água de Nérolí

Nossa [Água de Nérolí](#), que faz parte da linha Águas de Phebo, já é um cítrico-floral-amadeirado. E o bom dele é bem essa mistura de várias notas, prolongando a sensação olfativa. Ele exala frescor e tem uma combinação deliciosa de flor de laranjeira.

## 3. Mandarina Asiática

O [Mandarina Asiática](#) tem a energia típica dos cítricos com um toque frutal, que acrescenta personalidade. As notas de topo são gengibre, mandarina e grapefruit. Mas também temos capim-limão e âmbar para corpo e fundo. O resultado é uma ótima harmonia de especiarias e uma sensação de conforto.

## 4. Timur

O [Timur](#) é uma pimenta originária do Nepal, tem nuances cítricas do grapefruit, que fazem parte das notas de topo, junto do cardamomo e da pimenta Timur. Assim como o anterior, tem um fundo amadeirado, deixando um ar misterioso na combinação. Sabe quando queremos algo cítrico e, ao mesmo tempo, diferente? Esse é uma boa aposta!

## 5. Aura

Com mandarina e limão nas notas de saída, o [Aura](#), de nossa Biblioteca Olfativa, garante uma explosão de cheiro logo que você aplica. A evolução do perfume traz o nérolí, a noz-moscada e a pimenta rosa no corpo e notas de fundo amadeiradas, com o cedro e a madeira ambarada. Ótima opção para iluminar o seu dia.

## 6. Água de Citrus

Com notas de topo limão, mandarina e bergamota, nossa [colônia Água de Citrus](#) reúne um refrescante buquê de frutas e flores. Mais um ótimo perfume para carregar com você e ir reaplicando ao longo do dia, para trazer ainda mais frescor.

## 7. Zimbro

Que tal um cítrico aromático para completar sua coleção? O [Zimbro](#) lembra aquele dia quente de verão e tem inspiração em um drink refrescante, feito de gin tônica e grapefruit. O equilíbrio perfeito vem com um toque de especiarias, que deixam um cheiro marcante.

## 8. Nectarina da Andaluzia

Apesar de a [Nectarina da Andaluzia](#) pertencer à família dos frutais mais adocicados, as notas de saída levam limão siciliano e bergamota, que trazem um frescor cítrico inesquecível. Ótimo para usar após o banho e antes de dormir, para garantir um conforto extra, ou durante todo o dia.

Enfim, fragrâncias cítricas têm tudo a ver com o **verão** e a **primavera**!

## 8. Nectarina da Andaluzia

Apesar de a [Nectarina da Andaluzia](#) pertencer à família dos frutais mais adocicados, as notas de saída levam limão siciliano e bergamota, que trazem um frescor cítrico inesquecível. Ótimo para usar após o banho e antes de dormir, para garantir um conforto extra, ou durante todo o dia.

Enfim, fragrâncias cítricas têm tudo a ver com o **verão** e a **primavera**!

# O QUE É A PIRÂMIDE OLFATIVA



Perfumaria é um mundo fascinante e intrigante ao mesmo tempo. Quando você acha que conseguiu entender as complexidades deste universo, as casas de fragrâncias desenvolvem outras moléculas e surge mais um grupo de notas olfativas tão (ou mais!) interessantes que as que você já conhecia – e aí você tem que entender como elas funcionam e com o que combinam de novo.

A gente reconhece que não é um assunto fácil de entender. Porém, sem desespero, é para isso que a gente está aqui! Conversamos com a Débora Xavier, gerente de desenvolvimento de produtos do Grupo Granado – e uma das principais pessoas por trás das criações da Phebo – para desvendar para nós o que é Pirâmide Olfativa e como exatamente ela funciona.

## O que é Pirâmide Olfativa e para que ela serve?

Simplificadamente, Pirâmide Olfativa nada mais é que **uma forma de classificar as famílias olfativas** de uma fragrância e **destacar as principais notas** daquele perfume ou colônia.

Uma fragrância pode ter mais de 150 ingredientes (!!!) diferentes num frasco só. “A Pirâmide Olfativa serve para mostrar 5... 10 notas que mais se destacam na

composição. Existe muito mais por trás. O que a gente faz é evidenciar na pirâmide os que predominam e se destacam mais”, conta Débora.

Para você entender, um perfume pode conter 20 ingredientes que são considerados notas de saída – entre cítricos, florais ou aromáticos –, mas se os que se destacam mais dentro dessa composição são as notas cítricas e florais, então, estas estarão evidenciadas num determinado grupo da pirâmide.

## Entendendo as divisões da Pirâmide

Toda fragrância é dividida por três grupos diferentes de notas olfativas, que são classificadas pelo peso molecular de cada nota. “Não há uma regra em relação ao quanto de cada ingrediente se deve colocar, isso depende do objetivo do perfumista ao criar a fragrância”, explica Débora. “Se ele pretende criar uma fragrância mais cítrica e fresca, então, ele vai colocar uma concentração maior de notas cítricas independentemente de uma porcentagem pré-definida”.

### Entenda a divisão:

**Notas de topo** (saída ou cabeça): são notas mais leves, de menor peso molecular e mais voláteis. Geralmente, são as que você sente primeiro – uma explosão de fragrância –, mas também são as que evaporam com mais rapidez, como cítricos e verdes, por exemplo.

**Notas de corpo** (ou coração): são as notas com um peso molecular um pouco maior e que aparecem com maior evidência depois de alguns minutos após a aplicação da fragrância na pele. Geralmente, são as notas que realmente dão a **personalidade do perfume**, como os florais e frutados.

**Notas de fundo**: como o nome já sugere, são as notas que permanecem por muito mais tempo que as outras. O peso molecular dessas notas são maiores e costumam ser menos voláteis. É aquele aroma mais “pesado” que você sente depois de algumas horas da aplicação, tais como os amadeirados e ambarados.



## **Nada é tão simples como parece...**

O que uma boa parte das pessoas pensa é que cada nota fica dentro do seu quadrado – e isso não acontece. “Essa separação não é tão simples como parece porque as notas não se limitam em seus grupos. O tempo todo elas estão aparecendo e se completando. O que acontece é que umas aparecem um pouco mais aqui... outras, um pouco mais ali. Não quer dizer que depois de uma hora, por exemplo, as notas de saídas já tenham ido 100% embora”, revela Débora.

Toda essa combinação de notas permite que a fragrância evolua com o tempo. Isso significa que a fragrância que você sentiu de primeira pode mudar completamente alguns minutos depois. “Sentir o perfume na fita olfativa é válido para ter ideia das principais características daquele perfume ou colônia. Porém, é importante, na hora de escolher um perfume na loja, experimentar na sua pele e esperar alguns minutos para entender como aquela fragrância vai se comportar”, sugere.

## Cada perfume tem seu propósito

Nem todo perfume foi feito para durar o dia inteiro. Sim, é verdade. E a gente te explica porquê: cada fragrância cumpre um objetivo. Algumas, como as mais frescas, cítricas ou verdes, geralmente, têm como propósito deixar a pessoa sempre fresca, com aquela sensação de leveza e como se fosse uma “continuação” do banho. Estas em nenhum momento foram pensadas para durar o dia todo no corpo – como a gente contou aqui em cima, quanto mais notas de menor peso molecular, mais rápido elas evaporam. Então, conseqüentemente, devem ser recolocadas conforme o tempo.

Outras, por outro lado, cumprem o objetivo que todo mundo deseja: ficar horas com a fragrância na pele sem precisar repor, como as orientais, florais e ambaradas. A questão é que – se você chegou até aqui, vai saber responder esta dúvida – os perfumes que mais duram são aqueles com pesos moleculares maiores. “É claro que, hoje em dia, as casas de fragrâncias já têm tecnologia suficiente para desenvolver cítricos, por exemplo, que conseguem durar mais tempo na pele. Ou se a fragrância tiver muito musk de fundo, que é uma nota pesada e que quase não interfere nas outras, as chances de durar mais tempo são maiores”, conta Débora. Tudo vai depender do seu estado de espírito!

## O que fazer para o perfume durar mais tempo

Depois de entender toda a ciência das notas olfativas, a gente, que não é bobo nem nada, pediu para a Débora dicas simples para fazer a fragrância durar um pouco mais na pele. E sabe aquela fórmula x que todo mundo jura que é item indispensável no perfume, a tal da fixação? Ela não existe. Não há um componente específico chamado “fixador” na composição de um perfume – que nada mais é que água, álcool e essência.

Como a gente explicou aqui em cima, a permanência da fragrância depende da concentração de notas e o peso molecular de cada uma. Porém, há sempre truques que podem facilitar e ajudar na permanência do perfume, como:

- sempre hidratar a pele antes da aplicação;
- evitar atritos nos locais onde aplicou o perfume;

- se quiser uma explosão de fragrância, mas menos tempo de permanência, concentre a aplicação nas regiões quentes do corpo (as de maior circulação), mas se a ideia é fazer com que o perfume dure por mais horas, então, foque a aplicação em locais mais frios (como o antebraço e o colo do peito). Quer os dois? Então, faça uma combinação de locais quentes e frios!

## **Por que é tão bom usar perfumes frescos?**

Fragrâncias frescas, como aquelas com notas de lavanda, limão siciliano e flor de laranjeira, são bem-vindas nos dias mais quentes, que, no Brasil, são comuns quase o ano todo na maioria das cidades.

Apostar nos perfumes frescos nos traz aquela sensação única do pós-banho, que é tão adorada por nós, brasileiros. “Somos uma população que toma muito banho. Por isso, o frescor dos perfumes traz conforto e ajuda a mostrar que você está bem”, comenta Fábio Navarro, especialista em perfumaria.

E tem mais: “o frescor está até mesmo fragrâncias para limpar a casa ou velas perfumadas. No Brasil, usamos muito floral transparente e lavanda. Os cheiros, como um todo, trazem essa característica mais suave”.

## **Quando usar esse tipo de fragrância?**

Por serem leves, os perfumes frescos combinam com a maior parte das ocasiões e, acima de tudo, com os dias quentes. Fábio Navarro dá uma dica que pode ser bem útil na hora de se perfumar: “se está muito quente, você vai usar regata ou lã? Tomar chá quente ou gelado? O que usamos para vida, usamos na perfumaria. Então, quanto mais quente estiver o tempo, mais indicado é o frescor. Já se estiver frio, é melhor usar as fragrâncias quentes”.

Quando está muito frio e você usa um perfume amadeirado, a sensação é de estar abraçado. “Agora, em dias gelados, se você colocar algo superfresco, vai se sentir menos aquecido e, provavelmente, é o que você não quer”, indica Fábio.

Além de buscar seu conforto, vale saber que os perfumes frescos são menos invasivos, ou seja, não têm um cheiro tão marcante. Dessa forma, eles podem ser

usados em ocasiões, como academia, trabalho, passeios à tarde e diversos outros momentos que você julgar que combinam com a sensação de frescor. “Tem algumas pessoas que são fora da curva, tipo eu. Eu adoro cítrico, flor de laranjeira e uso mesmo no frio”, brinca.

## E quanto à aplicação?

Uma coisa é certa: normalmente, os perfumes frescos contam com moléculas mais leves em sua composição, ou seja, elas duram menos na pele do que as fragrâncias ricas em notas quentes, como a baunilha ou âmbar. “O cítrico evapora bem mais rápido e você vai senti-lo com muita intensidade na aplicação e por, no máximo, duas horas depois”.

O segredo para estar cheiroso o dia todo é a reaplicação. Você pode passar o perfume duas ou três vezes ao longo do dia. Por isso, a dica é levar o frasco ou um porta-perfumes com você na bolsa ou na mochila. A parte boa é que a sensação de pós-banho vai reaparecer várias vezes no dia!



Agora, quando nos referimos ao floral clássico, a rosa é um bom exemplo. Para perfumes frescos, são usados florais transparentes, ou seja, mais aquosos, leves e verdes, que remetem à natureza, como lírio do vale”.

## **Frutal**

Perfumes frutais também são leves e transparentes. Porém, em vez de essências cítricas, eles levam notas de pêssego, lichia, morango, maçã, framboesa, entre outros. “É uma família que nem toda perfumaria trabalha”, fala o especialista no assunto.

## **Aromático**

“O termo aromático é a nossa tradução para uma fragrância fugère. São perfumes com toque verde e cítrico. A lavanda, por exemplo, é um ingrediente imprescindível na construção de um perfume aromático”, revela Fábio. O aromático é um perfume fresco.