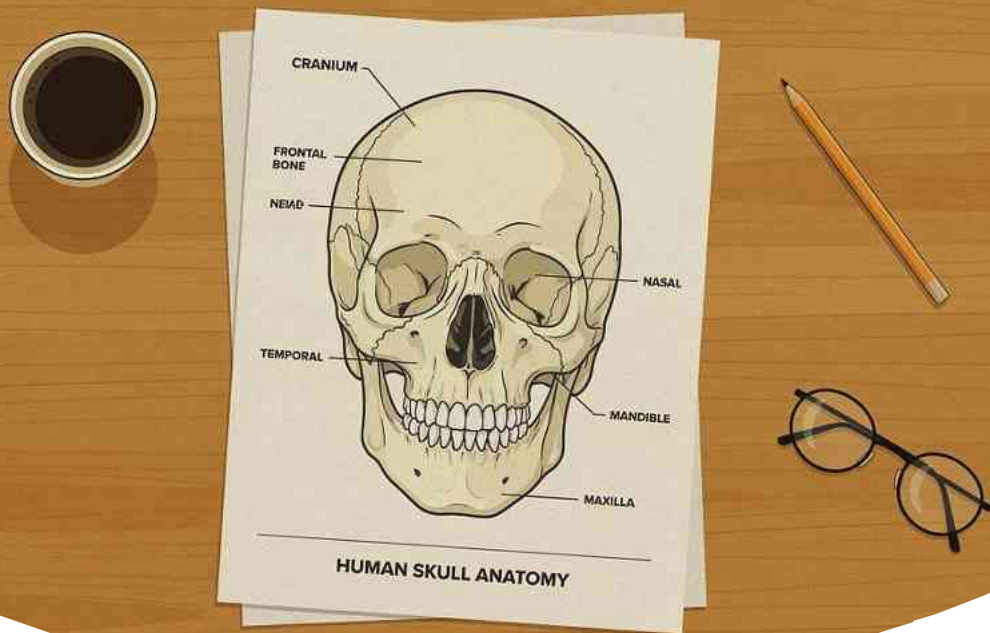




Terapia Craniossacral

Fundamentos, Anatomia e Palpação Sutil

Módulo 1 — Profec Cursos



O que é a Terapia Craniossacral?

A TCS tem origem na **osteopatia craniana** e estuda o sistema craniossacral — estruturas ósseas, membranas e líquido que envolvem o cérebro e a medula espinhal.

Anatomia do Sistema Craniossacral

Crânio

Occípito, esferoide, temporais, parietais e frontal

Coluna Vertebral

Eixo central de transmissão de forças e tensões

Osso Sacro

Base da dinâmica craniossacral na pelve



O Líquido Cefalorraquidiano (LCR)

O LCR é produzido, circula e é reabsorvido continuamente, gerando o **pulso ou onda craniossacral** — um ritmo perceptível em todo o corpo pelo terapeuta treinado.

Sistema Fascial e Membranas

A fáscia percorre o corpo de forma contínua. As membranas **dura-máter, aracnoide e pia-máter** formam o sistema de Tensão Recíproca, transmitindo tensões mecânicas por todo o organismo.

Dura-máter

Camada externa, resistente e protetora

Aracnoide

Camada intermediária, espaço subaracnoide

Pia-máter

Camada interna, aderida ao tecido nervoso



Palpação Sutil

O terapeuta desenvolve sensibilidade tátil para perceber movimentos de **micro-amplitude** — as fases de flexão e extensão do ritmo craniossacral.

- ❏ Toque equivalente ao peso de uma moeda de **5 gramas** — leve o suficiente para evitar defesa muscular.

Pressão Suave e Não Invasiva



Toque Leve

Equivalente a 5g — regra fundamental da TCS



Sem Defesa

Evita espasmo muscular e respostas de resistência



Não Invasivo

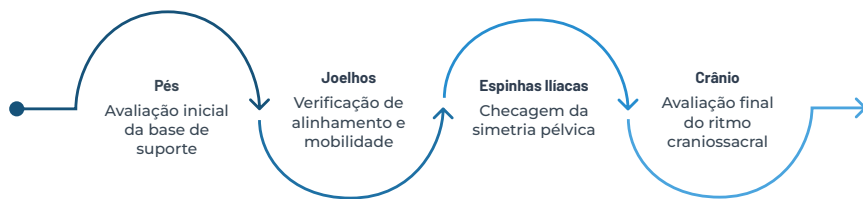
Respeita os limites naturais do corpo do cliente



Postura e Presença do Terapeuta

A prática exige **postura ergonômica**, **enraizamento (grounding)** e estado de neutralidade — escuta terapêutica sem julgamento ou imposição ao cliente.

Pontos de Escuta Corporal



O mapeamento corporal percorre pés, joelhos, espinhas ilíacas, diafragmas e crânio para avaliar a simetria do ritmo craniossacral.

Liberação dos Diafragmas Transversais

1

Diafragma Pélvico

Base do assoalho pélvico

2

Diafragma Respiratório

Centro tendíneo e fáscia toracolombar

3

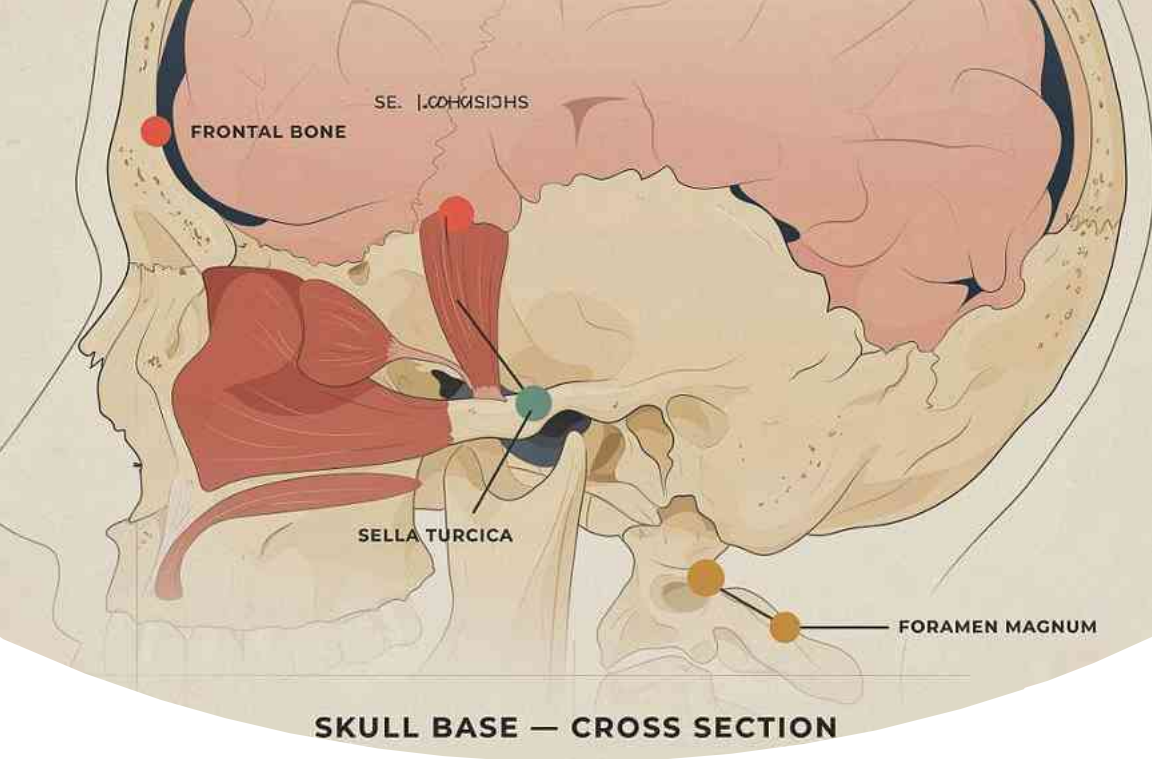
Torácico Superior

Região da clavícula e primeira costela

4

Osso Hioide

Ponto de convergência fascial cervical



A Articulação Esfenobasilar (SEB)

Centro primário de movimento entre o **esfenoide e o occipital**, a SEB é o eixo conceitual da dinâmica craniana — ponto-chave de avaliação e harmonização na TCS.

Indicações Terapêuticas



Cefaleias



Disfunção ATM



Ansiedade e Estresse



Dores Crônicas

Contraindicações

Absolutas

Aneurismas, AVC recente, traumatismo craniano agudo, hipertensão intracraniana

Relativas

Condições que exigem avaliação clínica prévia antes da abordagem craniossacral



Reconheça os sinais de risco antes de iniciar qualquer atendimento.



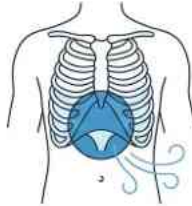
O Stillpoint – Ponto de Parada

Pausa temporária no ritmo craniossacral com profundo efeito de **autorregulação e relaxamento**. O sistema nervoso utiliza esse momento para reorganizar e equilibrar suas funções.

Mapeamento dos Pontos de Escuta



Pés e Tornozelos
fáscia plantar,
avaliação da
simetria
do ritmo



Diafragma Respiratório
fáscia toracolo-
tbar, melhora da
amplitude
respiratória

Osso Sacro

dura-máter
espinhal,
harmonização da onda



Base do Crânio Suboccipital

membrana
atlanto-occipital,
descompressão e
alívio de cefaleias

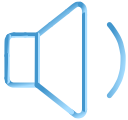


Preparação do Ambiente



Iluminação

Luz suave e acolhedora



Silêncio

Controle de ruídos externos



Temperatura

Ambiente confortável e neutro



Biossegurança

Higiene e proteção garantidas



Ética, Consentimento e Anamnese

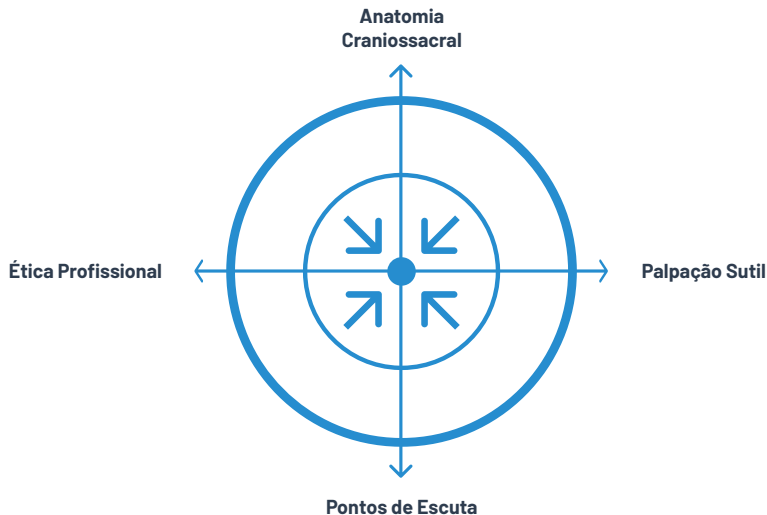
Comunicação clara, respeito aos **limites do toque terapêutico** e elaboração da ficha de avaliação são pilares éticos indispensáveis para a prática responsável da TCS.



Aviso Institucional

Este conteúdo da **Profec Cursos** possui caráter estritamente **informativo, teórico e educacional**. Não substitui a certificação prática presencial exigida para atuação profissional.

Resumo do Módulo 1



Do estudo anatômico à presença terapêutica — uma base sólida para a prática consciente da Terapia Craniossacral.



Gostou do conteúdo?

Compartilhe este carrossel com quem se interessa por terapias integrativas e marque um colega terapeuta que precisa conhecer a TCS! 💙

PROFEC CURSOS

TERAPIA CRANIOSSACRAL