



ARGILOTERAPIA

O que é argila?

O que é argiloterapia?

Quais os tipos de argilas?

Argiloterapia associada óleos essenciais.

Argiloterapia aplicada a massoterapia (sugestões de protocolos).

PROFESSORA: VALÉRIA LOPES DA SILVA
Esteticista e Cosmetóloga



Argila

As argilas são materiais que contêm em sua composição partículas cristalinas e grânulos muito finos; são de origem terrosa e são formadas quimicamente por silicatos hidratados de alumínio, ferro, magnésio, e entre outros elementos que podem ou não conter matérias de origem orgânica e sais solúveis (SANTOS,1989; VIEIRA2003; BONOTTO 2009).

Histórias relatadas sobre a antiguidade citam que a argila era constantemente utilizada como um método terapêutico. No Antigo Egito utilizava-se a terra de Lemnos para a técnica de embalsamento e conservação dos alimentos, da mesma forma os gregos e egípcios faziam uso da argila para a limpeza e tratamento da pele (DENAVERRRE,1975).

Argila

A grande deusa egípcia Cleópatra fazia uso da argila como máscara de tratamento para a conservação da pele e para destacar seu rosto. Além de servir como forma de embelezamento e limpeza da pele, na antiguidade foi indicada para fins medicinais (SANTOS, 1975; ZAGUE ET AL.,2007).

A argila é comumente definida como material natural, terroso, de granulação fina, que quando umedecida na água, apresenta certa plasticidade. Designa ainda o nome “argila” um grupo de partículas do solo cujas dimensões medem cerca de 2 (milésimo de milímetro). Estas partículas minúsculas é que contribuem para seu grande poder de absorção (SANTOS, 2004).

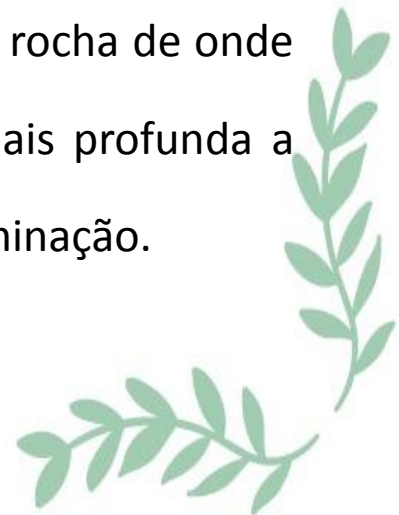
É um material 100% natural (devendo ser livre de corante), composto por partículas de silicato de alumínio, além de diversos oligoelementos como titânio, magnésio, cobre, zinco, alumínio, cálcio, potássio, níquel, manganês, lítio, sódio e ferro (Gomes; Damazio, 2009).

Argila

De acordo com o local de extração a constituição pode sofrer variações, porém esta diferenciação entre os tipos de argilas não modificam suas principais atuações, promovendo a ação absorvente, cicatrizante e anti-séptica.

Os minerais encontrados nas argilas funcionam como potencializadores de determinados efeitos, conforme a sua concentração. As Argilas estão, portanto formados por misturas de muitos minerais dos quais alguns deles podem ser predominantes (SANTOS 2004; Medeiros 2004).

Sua coloração é determinada pela composição mineral da rocha de onde foi extraída. As melhores argilas brasileiras são do sul, quanto mais profunda a escavação melhor a qualidade da argila pois estarão livres de contaminação.






ARGILOTERAPIA

Argiloterapia ou Geoterapia “terapia pelo barro, lodo”; consiste no uso da “terra” para o combate às enfermidades.

É uma das mais importantes técnicas terapêuticas da medicina natural (Perreto, 2003). A Argiloterapia pode ser usada tanto como modo preventivo como auxiliar no tratamento de doenças. Extraída da terra, é uma das técnicas mais antiga, utilizada antes mesmo da Era Cristã, para cura de doenças da pele. Os egípcios aplicavam a substância no corpo para deixar a pele macia; no processo de mumificação, para ulcerações e inflamações.





ARGILA VERMELHA



Age como um Esfoliante facial em máscara rica em ferro. Peeling físico suave e estimulante de colágeno. Ação principal, oferece maior tônus a pele.

Indicação: Flacidez, rosácea ou peles sensível. Capaz também de absorver a oleosidade e renovar a estrutura das células (ajuda a prevenir e melhorar a flacidez), além de fornecer ação lipolítica na redução de medidas (indicada para celulite).

Possui ação ativadora da Circulação Sanguínea, Desintoxicante, Anti-Inflamatória e Cicatrizante.

Componentes principais : ferro, magnésio.





Argila amarela

Componentes: Potássio (renovação celular) Cálcio, manganês e lítio.

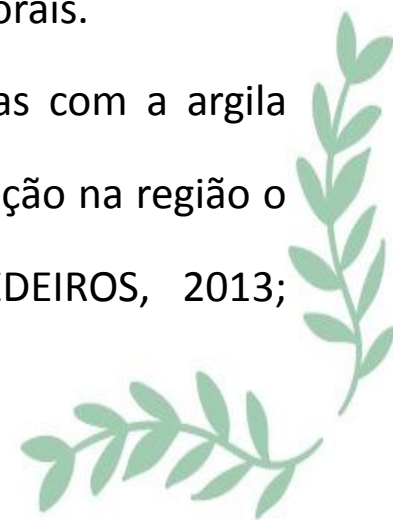
Indicada para regeneração tecidual, para quem pretende combater o envelhecimento precoce e rejuvenescimento em geral.

Sua fórmula tem efeito remineralizante, iluminador para a pele, possui grande ação queratolítica(afinando a pele) Nutritiva , hidratante , tonificante, clareadora e elimina todos os resíduos impuros.

Esfoliante facial, (Peeling físico suave), ideal para máscaras faciais e corporais.

As dores nas articulações e lesões causa das por traumas são aliviadas com a argila amarela pois com o aumento da circulação local há uma melhor oxigenação na região o que auxilia no retorno venoso . (VILA Y CAMPANYA, 2000; MEDEIROS, 2013;

WERNR,2013. No Brasil é mais encontrada no Nordeste, Recife.



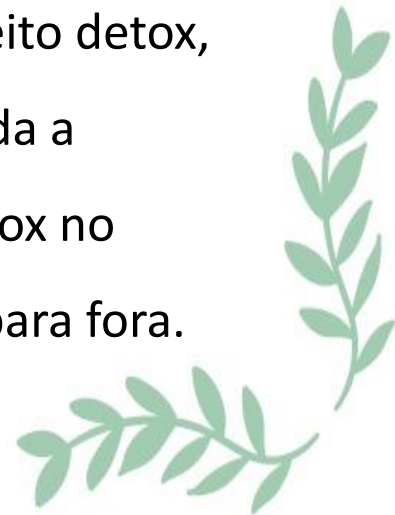


ARGILA VERDE



Indicada para pele oleosa e com acne, a argila verde tem ação secativa, bactericida, adstringente, estimulante, tonificante, analgésica e cicatrizante. Auxilia no Controle da Oleosidade, perfeita para combater Acne.

Componentes: silício (condutor) o que proporciona maior efeito detox, ajuda na FEG e inchaço; e magnésio (absorve impurezas) ajuda a remover o excesso de edema, melhora a circulação, ação detox no corporal no facial pele oleosa acneica puxa todas as toxinas para fora.





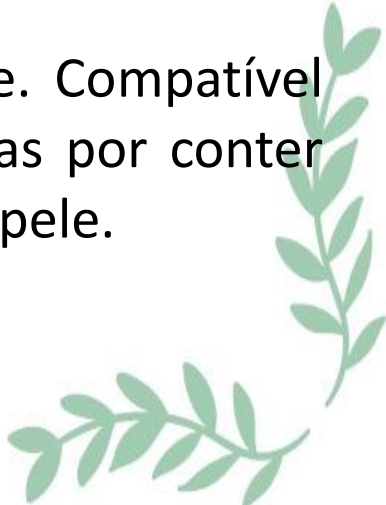
ARGILA BRANCA



Principal oligoelemento: silício.

Indicada principalmente para clareamento de manchas, Trata diferenças de tonalidade, rugas e flacidez da pele. Recomendada para sensível e cansada, edema, pele sensível e desidratada. A argila branca tem efeito cicatrizante e suavizante, além de absorver a oleosidade da pele.

Indicada também nos casos de foliculite, caspa, dermatite. Compatível com todos os tipos de pele, faz sinergia com outras argilas por conter maior quantidade de silício, mineral mais compatível com a pele.





ARGILA ROSA



É uma mistura da argila branca e a argila vermelha , ela tem propriedades que tonificam a pele e promovem maior elasticidade, realçando o brilho da pele e maciez , além de ser emoliente , relaxante e antioxidante (MEDEIROS , 2013).

Indicada para peles maduras e com flacidez.

Componentes: ferro, silício, cálcio, zinco e potássio fortalece as fibras de colágeno , boa para queda de cabelo alopecia em geral, vitalidade e oxigenação.



ARGILA PRETA

Argila rara, conhecida também como Lama Vulcânica, fango vulcânico ou lama negra, tem suas propriedades físico-químicas próxima da verde, tendo efeito detox.

É caracterizada pela sua aparente textura gordurosa e por diluir muito facilmente deve-se acrescentar a água aos poucos, ela também ativa a circulação sanguínea e possui efeitos adstringentes. Seus efeitos são anti-inflamatórios, descongestionantes, cicatrizantes e antissépticos este tipo de argila é muito difícil de ser removida para a retirada deste tipo de argila deve-se utilizar algodões para evitar o atrito na pele. (BONDS , 1999).

Indicada para rejuvenescimento, desintoxicação e estimular a circulação sanguínea.





ARGILA ROXA



Principal ação calmante, antiestress e anti-aging, responsável por promover nutrição na pele e melhorar, rugas, linhas de expressão. Boa para o tratamento imediato tira cara de cansada, e estressada.

É recomendada para peles desvitalizadas, desidratadas, envelhecidas, envelhecidas precocemente, delicadas, sensíveis, manchadas, cansadas, sem viço, com vasinhos e rosáceas, pois possui ação desinfetante, emoliente e suavizante. Ação nutritiva, excelente para peles grossas, deixa a pele fina macia hidratada.

