

PSICOLOGIA COMUNITÁRIA E A SAÚDE MENTAL



Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

- Sofrimento Psíquico X Doença Mental
- Todas as pessoas podem experimentar o sofrimento mental em certo nível.
- Isso não significa ter uma doença mental ou um transtorno psicológico.
- Não *patologização* do sofrimento.

Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

- Em situações de sofrimento psicológico, faz-se necessária a ajuda dos grupos de apoio (família, amigos, trabalho).
- Quando essa ajuda não é suficiente para o sujeito retornar seu bem estar anterior → psicoterapia ou apoio psicológico oferecido pelo profissional em outros espaços.

Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

- Em relação à doença mental em si, existem muitas teorias que têm construído para os cuidados em saúde mental.
- A psiquiatria tradicional ou clássica
 - Ênfase nas disfunções orgânicas.
 - Tratamento farmacológico.



Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

- A Psicanálise
 - A normalidade é uma questão de grau e não de natureza.
 - Divisão de psicopatologias em neuroses e psicoses.

- Abordagem psicológica
 - Os sintomas são resultado da desorganização da personalidade.



Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

- Quando há uma doença mental ou mesmo apenas um sofrimento psicológico em jogo deve-se levar em consideração diversos fatores envolvidos.

A trajetória de vida do indivíduo (família, amigos).

Sua estrutura psíquica.

Condições externas (trabalho, ambiente social, nível econômico, trânsito, etc).

Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

- Espaços atuais de atuação do psicólogo comunitário:

CAPS

ESCOLAS

NASF

PSF

COMUNIDADES

ASSOCIAÇÕES DE
BAIRROS

CRAS

CREAS

POSTOS DE
SAÚDE

ONGS

ESPAÇOS
PÚBLICOS

Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

- A atuação do psicólogo comunitário, muitas vezes, não se restringe somente ao indivíduo.
- Prática que envolve grupos de pessoas que passam por uma mesma problemática.
 - Alcoolistas
 - Pessoas com câncer
 - Depressivos
 - Diabéticos
 - Vítimas de violência/exploração sexual

Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

- Tem como principal objetivo o **fortalecimento subjetivo do indivíduo para que seja transformador da sua própria história.**
- Proporcionar (ou devolver) ao sujeito a força para se tornar ativo na sociedade e na sua vida.
- Qualquer pessoa pode ser alvo da intervenção do trabalho do psicólogo comunitário.

Psicologia Comunitária e a Saúde Mental

O que faz o psicólogo comunitário?

Palestras, oficinas, grupos de conversa (terapêuticos), dinâmicas, escuta, aconselhamento, encaminhamentos, etc.

Como trabalha o psicólogo comunitário?

Através de materiais diversos: filmes, músicas, debates, materiais pedagógicos e lúdicos, etc.